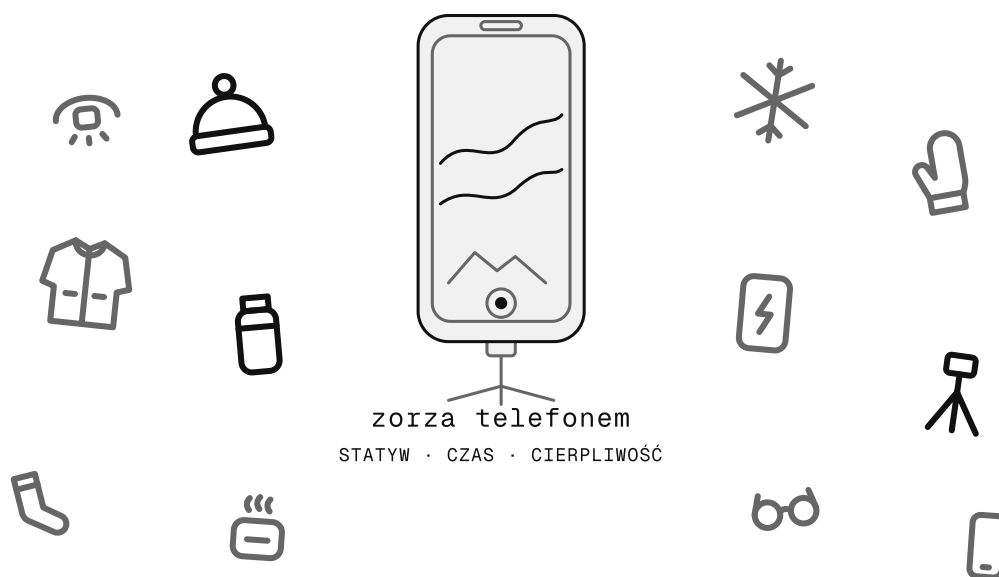


Jak zrobić zdjęcie zorzy polarnej telefonem?

6 PAŹDZIERNIKA 2026 · KACPER KŁODA



Do zdjęcia zorzy nie potrzebujesz aparatu z wymiennym obiektywem. Wystarczy telefon, mały statyw i kilka ustawień, które warto znać przed wyjściem na zimno. Poniżej znajdziesz wszystko po kolei, od prognozy po ostatnie zdjęcie.

Kiedy i gdzie szukać zorzy?

Zorza potrzebuje ciemnego nieba i choćby częściowo czystego nieba. Na to masz wpływ, bo wybierasz miejsce i porę. Na samą aktywność zorzy nie ma wpływu nikt.

-  **Ciemno.** Im dalej od miast, ulic i oświetlonych domów, tym lepiej. Dlatego nocujemy w domkach daleko od świateł.
-  **Bez chmur.** Gruba warstwa chmur zasłoni nawet silną zorzę.
-  **Aktywność.** Jak mocna może być zorza danej nocy, pokazuje prognoza.

Prognozę sprawdzisz na stronie islandzkiego instytutu meteorologicznego vedur.is. Mapa Islandii pokazuje zachmurzenie. Zielone obszary to chmury, białe to czyste niebo. W prawym górnym rogu jest prognoza aktywności zorzy o północy w skali od 0 do 9. Według instytutu już przy 2 i 3 zorza potrafi być piękna. Najpierw patrz więc na chmury, bo przy zachmurzonym niebie wysoka liczba niewiele da.



ZORZY NIE DA SIĘ ZAMÓWIĆ

Prognoza mówi o szansach, a nie o tym, co zobaczysz. Bywa, że wszystko wygląda dobrze, a niebo zostaje puste. Bywa też odwrotnie. Dlatego miej telefon gotowy od pierwszego wieczoru i co jakiś czas wychodź sprawdzić niebo.

Dlaczego statyw jest najważniejszy?

W ciemności telefon zbiera światło przez kilka sekund. Jeśli w tym czasie drgnie, zdjęcie wyjdzie rozmyte. Z ręki trudno utrzymać go nieruchomo tak długo. Na statywie to żaden problem.



Mały, składany statyw do telefonu. Taki polecam. Mieści się w kieszeni kurtki, a rozłożysz go na kamieniu, murku albo prosto na ziemi.



Samowyzwalacz na 3 sekundy. Dotknięcie spustu lekko porusza telefonem. Przez 3 sekundy telefon zdąży się uspokoić.



Albo spust bez dotykania ekranu. W iPhone zdjęcie zrobisz też przyciskiem głośności, a z obsługiwanyymi AirPods ściśnięciem nóżki słuchawki. Wiele telefonów obsługuje też pilot Bluetooth.



Przy wietrze zejść niżej. Rozłóż statyw nisko albo ostoń telefon sobą.



Nie dotykaj telefonu, dopóki zdjęcie się nie skończy.

Jak zrobić zdjęcie zorzy iPhonem?

Tryb nocny mają iPhone 11 i nowsze. Włącza się sam, gdy aparat wykryje słabe światło. Ikona trybu nocnego u góry ekranu robi się wtedy żółta, a obok niej widać liczbę sekund, przez które potrwa zdjęcie.



Postaw iPhone'a na statywie. Apple sam to radzi przy trybie nocnym. Na statywie zdjęcie zwykle trwa dłużej niż z ręki, więc zbiera więcej światła.



Wydłuż czas. Stuknij strzałkę nad kadrem, potem przycisk trybu nocnego i przesun suwak na Max. W czasie zdjęcia suwak odlicza czas do końca.



Wyłącz lampę błyskową. Ustawiona na Auto potrafi włączyć się sama po ciemku, a lampa wyłącza tryb nocny. Lampa i tak nie oświetli nieba.



Trzymaj kadr, aż odliczanie się skończy. Jeśli na ekranie pojawi się celownik, iPhone wykrył ruch. Ustaw oba krzyżyki jeden na drugim.

Jak zrobić zdjęcie zorzy na Androidzie?

Androidów jest wiele i każdy producent nazywa tryby trochę inaczej. Najczęściej masz do wyboru dwie drogi. Tryb nocny, który robi wszystko sam, albo tryb ręczny, często nazwany Pro albo Ekspert.

W Pixelach tryb nocny to Night Sight. Gdy postawisz telefon na statywie i skierujesz go w niebo, przycisk spustu sam zmieni się na tryb astrofotografii. Telefon pokaże odliczanie, a Ty go nie ruszasz do końca zdjęcia. W ustawieniach Night Sight możesz też ustawić ostrość na „daleko”, czyli na wszystko dalej niż 4 metry.

W innych telefonach poszukaj w aparacie trybu nocnego albo trybu Pro. Nie każdy telefon ma tryb ręczny i nie każdy pozwala na długi czas naświetlania. Sprawdź to w domu, zanim staniesz na mrozie.

Jakie ustawienia wpisać w trybie ręcznym?

Jeśli Twój telefon ma tryb Pro, zacznij od tych wartości.

5–10 s

czas naświetlania na początek

1600

ISO na początek, przy jasnej zorzy nawet ok. 800

∞

ostrość ręcznie na nieskończoność

ok. 3500 K

balans bieli

Zrób jedno zdjęcie próbne i popraw ustawienia.



Za ciemno? Wydłuż czas albo podnieś ISO.



Zorza wyszła rozmyta? Szybka, ruchliwa zorza lubi krótszy czas. Przy słabej i powolnej możesz go wydłużyć.



Dużo ziarna? Zmniejsz ISO, aż zdjęcie będzie czyste, a wciąż wystarczająco jasne.

Jak nie oślepić siebie i innych?

Oczy przyzwyczajają się do ciemności powoli, a jasny ekran albo biała latarka psują to w sekundę.



Ściemnij ekran. Ciemniejszy ekran pomaga oczom przyzwyczaić się do ciemności. Pomaga też ciemny motyw.



Czotówka na czerwonym świetle. Czerwone światło mniej przeszkadza oczom w ciemności niż białe.



Nie świeć na innych. Ani w oczy, ani w ich telefony. Ktoś obok może właśnie robić zdjęcie z długim czasem.

Co z baterią na mrozie?

Telefony nie lubią zimna. Apple podaje, że iPhone jest projektowany do pracy w temperaturze od 0 do 35 °C. W dużym zimnie bateria może chwilowo wytrzymać krócej, a telefon może się nawet wyłączyć. Zimny telefon może też nie chcieć się ładować.

-  **Telefon w wewnętrznej kieszeni.** Wyjmuj go tylko do zdjęć.
-  **Power bank i kabel.** Też trzymaj je blisko ciała.
-  **Wyjdź z pełną baterią.** Długie zdjęcia nocne zużywają jej sporo.

Jak nie zmarznąć, czekając na zorzę?

Na zorzę często się czeka. Stoisz w miejscu, więc marzniesz szybciej niż na szlaku. Ubierz się cieplej, niż Ci się wydaje.

-  **Ubierz się na cebulkę.** Dodatkowa warstwa pod kurtką robi dużą różnicę, gdy stoisz.
-  **Cienkie rękawiczki pod grube.** Grube zdejmujesz na chwilę, a w cienkich nie marzną Ci palce przy ustawianiu telefonu.
-  **Termos z herbatą.** Ciepły napój pomaga wytrzymać dłużej.
-  **Chemiczne ogrzewacze do rąk.** Jeden w kieszeni na dłoń, drugi przy telefonie.

Pełną listę rzeczy na zimę znajdziesz we wpisie o tym, [co spakować na Islandię zimą do bagażu podręcznego](#).



PRZEĆWICZ TO W DOMU

Jeszcze przed wyjazdem znajdź w telefonie samowyzwalacz, tryb nocny i tryb Pro. Zrób kilka zdjęć wieczornego nieba ze statywu. Na mrozie, po ciemku i w rękawiczkach szukanie ustawień trwa dużo dłużej.

Jeśli chcesz spróbować zimą na Islandii, zajrzyj na stronę wyjazdu [Sylwester na Islandii](#). Jedziemy małą grupą i nocujemy w domkach daleko od światła, więc na niebo patrzysz bez tony miasta.

